

# 3 Programme minceur atouts pour réussir !



## Notre diététicienne

Un suivi diététique par une professionnelle afin d'optimiser votre perte de poids et vous apprendre à le maintenir. Vous serez reçue au cabinet de Myriam Douste-Lombre, **Diététicienne DE**. Le but de ces trois séances étant dans un premier temps de faire **perdre du poids** bien entendu, mais également expliquer comment le **maintenir à long terme** en apprenant à manger équilibré tout en se faisant **plaisir** !



## Nos soins SPA

Des rendez-vous hebdomadaires pour vous aider à retrouver un corps qui vous plaise. Un **bilan poids et mesures** des points clés pour assurer un suivi. Une **balnéo silhouette** de 30 minutes : Bain bouillonnant à 37° aux sels de mers, huiles essentielles et extraits végétaux. Un **modelage drainant anti-cellulite, «palpé-roulé» d'une heure** : cette technique à pour but de faire éclater les cellules de graisse qui forment la cellulite et de les drainer. Une **formation à l'automassage** des zones ciblées pour vous permettre de poursuivre quotidiennement chez vous ce travail localisé. Un **gommage manuel complet** une fois par mois pour une peau renouvelée. Ces soins sont assurés par Gaëlle ou Marlène, **Esthéticiennes DE** ayant suivi des formations spécifiques.



## Nos produits naturels

Pour accélérer le processus de perte de poids et affinage de votre silhouette notre **coffret minceur**, pour une cure de 21 jours par mois. Composé de trois bouteilles aux effets spécifiques : Le matin pour **éliminer** ( Tilleul, Bourdeau, Bardane, Radis noir, Salspareille...) Le midi pour **drainer** (Romarin, Fumeterre, Pensée sauvage, Pissenlit...) et le soir pour la **silhouette** ( Hamamelis, Vigne rouge, Marron d'inde, Gingko...). Ces coffrets ne remplacent pas une alimentation équilibrée mais viennent en complément. Une **crème amincissante** pour pratiquer l'automassage des zones ciblées, selon la formation que vous aurez reçue.



C Naturel



## 3 Mois pour une silhouette retrouvée

### Premier mois

- Premier rendez-vous avec la diététicienne. Cet entretien permettra de faire le point, fixer des objectifs et vous donner une ligne de conduite pour l'alimentation du mois à venir.
- Votre première séance au Spa : Balnéo silhouette, massage drainant et formation à l'automassage. Vous repartirez avec les produits Cnaturel pour le mois.
- Lors des trois rendez-vous hebdomadaires suivants, la séance débute avec le suivi : Prise du poids et des mensurations, ainsi qu'une écoute de votre ressenti ( Ce suivi est transmis à votre diététicienne ). Balnéo et massage drainant ( 1h30 de soins spécifiques ).
- Un peeling corporel complet de 30mn lors du dernier rendez-vous.

### Deuxième mois

- Votre deuxième rendez-vous diététique : bilan du mois écoulé, affinage de votre alimentation, suite des conseils pour bâtir votre succès sur le long terme.
- Chaque semaine votre rendez-vous Spa traditionnel, avec renouvellement des produits.
- Un peeling corporel complet de 30mn.

### Troisième mois

- Votre dernier rendez-vous diététique pour un bilan et poursuivre les conseils à appliquer pour le futur.
- Quatre rendez-vous spa qui vous sont maintenant familiers !
- Un peeling corporel complet de 30mn.
- Renouvellement des produits Cnaturel.



## Que comprend ce programme ?

- \* 3 Consultations avec une diététicienne DE
- \* 12 balnéo silhouette
- \* 12 massages drainant de 60 minutes
- \* 1 formation massage drainant local
- \* 12 suivis de poids et mensurations
- \* 3 pots de crème massage minceur
- \* 3 coffrets minceurs (9 flacons de 200ml)
- \* 3 Peeling corporels de 30mn

### Satisfait ou remboursé ?

Non. Nous sommes sûrs de la pertinence du programme tel qu'il est bâti, sûrs de nos compétences en techniques Spa et sûrs de nos produits, mais, nous ne pouvons garantir que vous suivrez durant ce programme une hygiène de vie compatible avec les objectifs fixés. Cependant vous pouvez stopper à tout moment le programme, sans justification ni pénalités.



## Tarifs et conditions

Les trois mois sont au prix de 1 350 € Vous pouvez régler en trois fois sans frais, en début de chaque mois. 550€ le premier mois, 450€ le deuxième et le solde, 350 € le troisième mois. Une partie de ce montant peut être pris en charge par votre mutuelle. Tout mois commencé est dû.

Espace de Dième ou  
Villefranche/ Saône  
[www.cnaturel.fr](http://www.cnaturel.fr)  
04 74 05 18 08  
06 70 93 45 28



C Naturel